

MANGOLDS

Frisches aus der Natur

Öffnungszeiten ab 08. Juli bis 06. September

Mo.-Fr. 11 Uhr bis 18 Uhr!

zwischen 16 Uhr und 18 Uhr

-15% auf Salate und warme Speisen

Wochenspeiseplan

Mo

15.07.2019

Suppe: Asia Suppentopf, Erdäpfelcreme Suppe

Frisch angerichtet: Original indisches Süßkartoffel Curry mit Mandelreis

Frisch vom Buffet: Erdäpfel-Pilz Auflauf mit Thymian, Pasta mit Ratatouille-Gemüse, Rollgerste mit Paprika & Feta

Vegan: Chomen - Indische Gemüse Nudeln, Bio-Kürbiskerntofu

Gemüse u. Beilagen: Karotten, Fenchel/Orange, Fiolen, Cous Cous

Laibchen: Kraut-Laibchen

Dessert: Himbeerdessert, Zitruscreme, Kokos-Pudding mit Chia-Samen (Vegan)

Mi

17.07.2019

Suppe: Rübengemüse-Suppe, Mexikanische Bohnensuppe

Frisch angerichtet: Nasi Goreng mit gegrillter Avocado & Spiegelei

Frisch vom Buffet: Pasta Arrabiata, Gemüse in Spinat-Kräuter Sauce, Erdäpfel-Erbsen Frittata mit Feta und Thymian

Vegan: Sabzi Mela - org. indisches Gericht, Bio Naturtofu auf mediterrane Art

Gemüse u. Beilagen: Karotten, Erbsen/Paprika, Wildreis, Rostzwiebelpüree

Laibchen: Brot-Laibchen

Dessert: Kiwidessert, Mango-Topfen, Vanille-Creme mit Erdbeer-Ragout (Vegan)

Fr

19.07.2019

Suppe: Maisgrießsuppe, Ofentomaten-Cremesuppe

Frisch angerichtet: Wraps mit Bohnen-Chili, Salat & Salsa Verde

Frisch vom Buffet: Grießauflauf mit Vanille Sauce, Gratinierte Pasta mit Sommergemüse & Frischkäse, Erdäpfel-Schwammerl Gulasch

Vegan: Schwarzes Daal mit Zimt & Koriander, Bio-Currytofu

Gemüse u. Beilagen: Karotten, Mais/Tomaten, Sellerie/Sesam, Kräuter-Bulgur

Laibchen: Gemüse-Nuss Laibchen

Dessert: Hirse-Pudding mit eingelegten Wallnüssen(Vegan), Matchacreme, Waldbeeren-Dessert

Di

16.07.2019

Suppe: Linsen-Suppe, Süßkartoffel Suppe mit Liebstöckel

Frisch angerichtet: Gnocchi mit gegrillten Zucchini, Kräuterpesto & Parmesan

Frisch vom Buffet: Quinoa mit grünem Gemüse & Kräutern, Griechisches Moussaka, Krautfleckerl

Vegan: Aloo Korma, Bio Naturtofu mit Kräutern

Gemüse u. Beilagen: Schwarzwurzel/Pesto, Karotten, Basmatireis, Broccoli

Laibchen: Hirselaibchen

Dessert: Heidelbeer-Kardamom Creme, Kakao-Pudding (Vegan), Kirsch-Dessert

Do

18.07.2019

Suppe: Karotten-Orangen Suppe, Spinatcreme Suppe

Frisch angerichtet: Grillteller

Frisch vom Buffet: Gebackener Karfiol mit Kräuterdip, Mediterraner Gemüse-Eintopf, Pasta mit Melanzani & Kichererbsen

Vegan: Süßkartoffel Kozhambu, Bio Naturtofu mit leichter Chilinote

Gemüse u. Beilagen: Karotten, Melanzani, Zucchini, Sesamreis

Laibchen: Hirselaibchen

Dessert: Maracuja Creme, Topfencreme mit Amarenakirschen, Nuss-Pudding mit Marillen (Vegan)

Sa

20.07.2019

**Während der Sommerferien
haben wir am Samstag
geschlossen.
ab Samstag, 07.09. wieder
geöffnet.**

Liebe Gäste, leider können manchmal kurzfristige Änderungen entstehen... Danke für Ihr Verständnis.

Bei Anfragen für Catering oder Belieferung von Firmen: MANGOLDS Restaurant & Catering GmbH
+43 316/718022 fax: DW-2, Griesgasse 11-8020 Graz, graz@mangolds.at, www.mangolds.at
Mo bis Fr: 11-19 Uhr, Sa: 11-16 Uhr, Sonn- & Feiertage geschlossen!

