

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
11:30 – 18:00
Samstag
11:30 – 16:00

MANGOLDS

OUTSTANDING ECO LIFESTYLE

Speiseplan

10.10. - 15.10.2022

Montag
03.10.

Frisch angerichtet
Gebackener Kürbis auf
Pastinaken Püree mit
Sauce Tartare

Suppenecke mit Einlagen & Toppings
Erdäpfelgröstl mit Ei & Lauchgemüse
Polenta Bällchen mit Kürbis-Ingwer Gemüse
Aloo Gobi – indisches Curry
Brot Laibchen

Dienstag
04.10.

Frisch angerichtet
Gegrillte Melanzani auf
Süßkartoffelpüree,
Rucola & Granatapfel

Suppenecke mit Einlagen & Toppings
Käsespätzle mit Röstzwiebel
Geschmorter Kürbis mit Kürbiskernpesto
Shahi Paneer – indisches Gericht
Erdäpfel Laibchen

Mittwoch
05.10.

Frisch angerichtet
Burger
der Woche

Suppenecke mit Einlagen & Toppings
Chili sin Carne
Gemüsepizza mit Champignon
Zwiebel Pakora mit Khadi Sauce
Hirse Laibchen

Donnerstag
06.10.

Frisch angerichtet
Gefüllter Paprika mit
Linsen & Nelken,
auf Tomatensauce

Suppenecke mit Einlagen & Toppings
Quiche mit Herbstgemüse
Erdäpfelspalten mit Soja – Senf Dip
Soya Bällchen mit Mango Sauce
Linsen-Gemüse Laibchen

Freitag
07.10.

Frisch angerichtet
Safran Risotto mit
Kräuterseitlingen &
Thymian

Suppenecke mit Einlagen & Toppings
Couscous mit Basilikumgemüse
Topfenknödel mit Marzipan-Birnensauce
Gelbe Linsen mit Gemüse – indisches Gericht
Buchweizen Laibchen

Samstag
08.10.

Suppenecke mit Einlagen & Toppings
Risotto mit Karfiol und gerösteten Mandeln
Pasta mit Gemüse – Letscho
Kornlaibchen

Bowl Bar
Kreiere deine
eigene Bowl

Foodsaver

Was ist das?

Regionales Obst und Gemüse, das für den Handel zu groß, zu dünn oder zu gebogen ist und somit den Normen für den Verkauf nicht gerecht wird. Das Gemüse ist damit nicht für den Verkauf geeignet und würde einer anderen Verwertung (z.B. Biogas Anlage) zugeführt werden.

Was wir tun.

Wir kaufen dieses Obst und Gemüse von regionalen Bauern und verarbeiten diese Lebensmittel mit „Charakter“ zu Foodsaver Dips- & Grill-Saucen und geschmackvollen Gerichten.

Da wir nie wissen, welche Lebensmittel auf unsere Rettung wartet, können sich im Speiseplan kurzfristige Änderungen ergeben. Danke für Ihr Verständnis!

Foodsaver - Lebensmittel diese Woche:

Catering-Anfragen oder Belieferung von Firmen: MANGOLDS Restaurant & Catering GmbH
Tel. +43 316 718 002, Griesgasse 11, 8020 Graz, graz@mangolds.com, www.mangolds.com

