



MANGOLDS

OUTSTANDING ECO LIFESTYLE

FOOD - SAVER

Wir retten Gemüse, das vom Handel aussortiert wird, weil es zu groß oder klein ist.



VEGAN BOWL - BAR

Kreiere deine perfekte Bowl!
Kohlenhydrate - Gemüse
Proteine - Grünzeug - Früchte
Dressings - Toppings

BUNTES SALATBUFFET

Wir haben eine Auswahl von bis zu 40 verschiedenen hausgemachten Salaten.

MENÜPLAN 25.09 - 30.09

FRONT COOKING

WARME THEKE



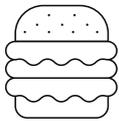
Mexikanischer Montag

Gelbes Linsencurry mit Reis
Erdäpfel - Gemüse Strudel
Spaghetti mit Safran - Gemüse Sauce
Brotlaibchen
Gemüse

Dienstag

Gebackener Kürbis
auf Püree
& Kernölmayo

Band Gobi Curry mit Wildreis
Blätterteig mit Kürbis & Kräuter - Frischkäse
Zartweizen mit gebratenem rotem Zwiebel
Linsen - Getreide Laibchen
Gemüse



Burger Mittwoch

Masalagemüse mit Basmatireis
Gefüllte Paprika mit Reis & Babyspinat
Peruanischer Eintopf
Krautlaibchen
Gemüse

Donnerstag

Tortellini mit Babyspinat
& brauner Butter

Kuzhambu Süßkartoffeln mit Vollkornreis
Gebackene Erdäpfel
Polentaauflauf mit Champignons
Hirse - Laibchen
Gemüse



Funghi Freitag

Süßer Freitag

Indisches Gemüse - Curry mit Basmatireis
Geschmorter Karfiol mit Brösel & Kräuter
Kornlaibchen
Gemüse
Topfenauflauf mit Beersauce

Indischer Gemüse - Reis
Gebratenes Gemüse mit Erdäpfel
Bunte Nudeln mit Tomaten - Basilikum Ragout
Laibchen
Gemüse

Griesgasse 11 | 8020 Graz
Mo - Fr 11.30 - 18.00
Sa 11.30 - 16.00
graz@mangolds.com

Wir garantieren unsere
Bio-Qualität durch die Zertifizierung der
Austria Bio Garantie!
Bio Kontrollstelle
AT-BIO-301
TEILSORTIMENT

© mangolds_futter
Mangolds
www.mangolds.com