MANGOLDS EST. 1989

OUTSTANDING ECO LIFESTYLE

FAMILIEN TAG

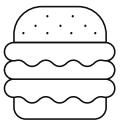
8 DEZEMBER

11:30 - 18:00 Uhr

Weihnachtliches Bummeln in der Innenstadt, eine Auszeit im Mangolds und Eure Kinder essen gratis.*

MENÜPLAN 04.12 - 09.12

wir sind FOOD - SAVER
deswegen können die Gerichte vom Speiseplan abweichen

FRONT COOKING	WARME THEKE
Mexikanischer Montag	Süßkartoffel “Kuzhambu” mit Basmatireis Erdäpfel - Fritatta mit Lauch Gemüse Polentabällchen mit Champignoncreme Brotlaibchen mit Bergkäse
Dienstag Tortellini in Rahmsauce mit bunter Kresse	Gemüsecurry “Jalfrezi” mit Reis Gemüse - Lasagne Bulgogi mit Zwiebel & grünen Bohnen Polenta - Spinat Laibchen
 **Burger Mittwoch**	Indische Linsen - Pfanne mit Kokos - Reis Erdäpfelschmarrn Hirsegröstel mit Letschogemüse Hirselaibchen
Donnerstag Hummus Teller mit geschmorten Gemüse, Miso & Granatapfel	Chana Masala mit Safran - Reis Gebackener Karfiol Krautfleckerl Korn - Gemüselaibchen
Funghi Freitag	Erdäpfel - Curry Blätterteig mit Frischkäse & Kürbisgemüse Spaghetti mit Tomatensauce Süßer Freitag → Kürbiskern - Mohnnudeln mit Apfelmus Buchweizenlaibchen
Samstag	Indisches Gemüse - Curry Überbackener Karfiolauflauf mit Mandeln Pasta mit rotem Pesto Korn - Gemüselaibchen

Griesgasse 11 | 8020 Graz
Mo - Fr 11.30 - 18.00
Sa 11.30 - 16.00
graz@mangolds.com

Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Zertifizierung der Austria Bio Garantie!
Bio Kontrollstelle
AT-BIO-301
TEILSORTIMENT

*Voraussetzung Speisekosumation der erwachsenen Begleitperson, Kinder bis 10 Jahre | Bis zu 2 Kinder / Begleitperson, gültig auf warme Theke, Salatbuffet & Bowl Bar