MANGOLDS

EST. 1989

OUTSTANDING ECO LIFESTYLE

VEGAN BOWL - BAR
Kreiere deine perfekte Bowl!
Gemüse - Proteine - Grünzeug
Früchte - Dressings - Toppings

wir sind FOOD - SAVER
Deswegen können Gerichte
vom Speiseplan abweichen.

15.01 - 20.01

BUNTES SALATBUFFET
Wir haben eine Auswahl von
bis zu 40 verschiedenen
hausgemachten Salaten.

Mexikanischer Montag	Erdäpfel - Kürbis - Käferbohnen Gulasch Spaghetti mit Safran - Gemüse Sauce Gelbes Linsencurry mit Reis Brotlaibchen Buntes Gemüse
Dienstag Geschmortes Winter - Gemüse auf Erdäpfelpüree mit Kernöl - Mayo	Blätterteig mit Gemüse & Kräuter - Frischkäse Zartweizen mit Letschogemüse Band Gobi - Curry mit Wildreis Dinkellaibchen Buntes Gemüse
Burger Mittwoch	Gefüllte Paprika mit Reis & Erbsen - Chunks Peruanischer Eintopf Masalagemüse mit Nüssen Krautlaibchen Buntes Gemüse
Donnerstag Cremiges Risotto mit roten Rüben, Kren & Petersilienöl	Gebackene Erdäpfel mit Basilikum - Dip Wok - Gemüse mit Tahin - CousCous Kuzhambu Süßkartoffeln Hirselaibchen Buntes Gemüse
Funghi Freitag Süßer Freitag	Geschmorter Karfiol mit Kräuter - Brösel Indisches Gemüse - Curry Kornlaibchen Buntes Gemüse Nuss - Grießauflauf mit Himbeer - Sauce
Samstag	Gebratenes Gemüse mit Erdäpfel & Kräuter - Dip Bunte Nudeln mit Tomaten - Basilikum Sauce Indisches Gemüse Laibchen Buntes Gemüse

Griesgasse 11 | 8020 Graz
Mo - Fr 11.30 - 18.00
Sa 11.30 - 16.00
graz@mangolds.com

www.mangolds.com

Wir garantieren unsere
Bio-Qualität durch die Zertifizierung der
Austria Bio Garantie!
Bio Kontrollstelle
AT-BIO-301
TEILSORTIMENT

Follow us
instagram: mangolds_futter
facebook: Mangolds
tik tok: @mangolds.futter